

## 22-26 listopada - Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK



W tym roku obchodzimy **55 lat Honorowego Krwiodawstwa** Polskiego Czerwonego Krzyża. Głównymi Bohaterkami rocznicy są „Kobiety dla Honorowego Krwiodawstwa” – krwiodawczynie, wolontariuszki, pielęgniarki i lekarki oraz wszystkie kobiety, które od początku istnienia krwiodawstwa przyczyniły się do jego rozwoju swoim sercem i pracą.

Kiedy HDK rozpoczęło działalność promocyjną w 1958 roku, krew oddawana przez dawców honorowych stanowiła zaledwie 2 % ogólnie pobranej, dzisiaj stanowi ponad 90 %. Współczesny ruch honorowego krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża to ponad 1300 klubów zrzeszających blisko 25 tysięcy członków i ponad 120 tysięcy wolontariuszy, którzy rocznie oddają ok. 145 tysięcy litrów krwi. Już blisko 30 % honorowych dawców stanowią Panie, a ich liczba wyraźnie wrasta.

W trakcie obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK organizowane są spotkania i oficjalne uroczystości, na których najbardziej Zasłużonym Honorowym Krwiodawcom wręczane są odznaczenia państwowe nadane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, odznaki „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” nadane przez Ministra Zdrowia, wyróżnienia Polskiego Czerwonego Krzyża „Kryształowe Serce” oraz wiele innych symbolicznych podziękowań.

## **Warto przypomnieć, że:**

**Krew ma ogromne znaczenie w funkcjonowaniu naszego organizmu.**

O tym jak jest cenna przekonali się ci, którzy z powodu choroby czy wypadku stali się jej biorcami. Do tej pory nie udało się w żadnym laboratorium wyprodukować substancji zastępującej ten cenny lek, który każdy zdrowy człowiek może przekazać bez szkody dla własnego organizmu.

### **Krew może oddać każdy, kto jest:**

- w wieku od 18 do 65 lat,
- waży powyżej 50 kg,
- posługuje się językiem polskim,
- przeszedł pozytywnie badanie lekarskie poprzedzające pobranie krwi od kandydata na dawcę krwi lub od dawcy krwi, obejmujące: wywiad medyczny oraz skrócone badanie przedmiotowe,
- przedstawi dokument tożsamości ze zdjęciem, adresem zamieszkania oraz nr PESEL.

**Uczniowie ZSP Nr 1 w Sieradzu** też dołączyli do grona ludzi dobrej woli. Nieprzerwanie od roku 2008 nasi wolontariusze oddają krew na rzecz osób poszkodowanych w wypadkach oraz ciężko chorych. Współpracując z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi w ciągu minionych 9 lat krew oddało **443 uczniów**. Wzbogaciliśmy w ten sposób bank krwi o **199,35 litrów** życiodajnego płynu.

**DZIĘKUJEMY WAM ZA WASZĄ KREW - BEZCENNA POMOC!**