

Światowy Dzień Walki z Rakiem



Światowy Dzień Walki z Rakiem lub **Światowy Dzień Raka** – święto ustanowione na Światowym Szczycie Walki z Rakiem zorganizowanym pod egidą prezydenta Francji i dyrektora generalnego UNESCO w lutym 2000 roku w Paryżu. Na spotkaniu przyjęto Kartę Paryską, w myśl której rządy krajów świata, które ją podpisały, zobowiązały się do stworzenia programów zapobiegających i metod leczenia chorób nowotworowych.

Od 2005 roku Dzień Walki z Rakiem jest organizowany pod egidą Międzynarodowej Unii do Walki z Rakiem (UICC) - organizacji pozarządowej z siedzibą w Genewie.

Corocznie na całym świecie Światowy Dzień Walki z Rakiem obchodzony jest 4 lutego.

W związku ze Światowym Dniem Walki z Rakiem trzeba pamiętać, jak ważne w zapobieganiu chorobom nowotworowym jest wykonywanie badań profilaktycznych.

Badania profilaktyczne pozwalają wykryć chorobę wcześniej, co daje pacjentom szansę na wyleczenie. Obecnie głównym powodem wysokiej liczby chorych, którzy umierają na raka, jest zbyt późne wykrycie choroby. Rośnie także liczba zachorowań na nowotwory złośliwe. Najskuteczniejszym sposobem na wczesne wykrycie nowotworu oraz zapobieganie zachorowaniom na raka jest **profilaktyka**.

Podczas Światowego Dnia Walki z Rakiem szczególnie zachęcamy Panie, aby zapoznawały się z informacjami na temat profilaktyki nowotworów i możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi oraz Populacyjnego programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy.

4 lutego oddziały wojewódzkie Narodowego Funduszu Zdrowia organizują **dni otwarte**. Tego dnia wszyscy zainteresowani będą mieli okazję poznać zasady funkcjonowania pakietu onkologicznego.

W specjalnych punktach informacyjnych pracownicy NFZ będą informowali m. in. o tym, czym jest pakiet onkologiczny, kto może z niego skorzystać, kto wydaje kartę diagnostyki i leczenia onkologicznego oraz które ośrodki realizują szybką terapię onkologiczną. Dla uczestników dni otwartych przygotowuje się materiały informacyjne, ulotki, książki, wydawnictwa specjalistyczne oraz upominki przypominające o profilaktyce nowotworów.

Szczegółowe informacje na temat dni otwartych w poszczególnych OW NFZ znajdują się na stronach internetowych oddziałów (u nas: Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ).

Mammografia ratuje życie Skorzystaj z bezpłatnego badania!

Rak piersi to nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego, który rozwija się miejscowo w piersi oraz daje przerzuty do węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych (np. płuc, wątroby, kości i mózgu). Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. Stanowi około 23% wszystkich zachorowań z powodu nowotworów złośliwych u kobiet i około 14% zgonów z tego powodu.

W Polsce dałoby się uratować rocznie dwa i pół tysiąca kobiet. Niestety, w 80% przypadków diagnoza jest zbyt późna (wg Polskiej Unii Onkologii).

Łódzki OW NFZ finansuje Populacyjny program profilaktyki raka piersi, czyli mammografię dla pań w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie korzystały z badania w ramach programu.

W Łódzkiem z **bezpłatnej profilaktycznej mammografii** korzysta coraz więcej pań. W roku 2012 w ramach programu przebadano się 26 % pań, w 2013 r. 32 %, natomiast w 2014 roku z mammografii skorzystało już 83 tysiące pań, czyli 46 % kobiet!

Podczas badania wykryto zmiany złośliwe u 151 pań, a u 349 zmiany podejrzane. Z pogłębionej diagnostyki do leczenia zostało skierowanych 461 kobiet.

W roku 2016 z mammografii powinno skorzystać około 200 tysięcy pań, jak co roku zostały one imiennie zaproszone na badanie.

Mammografia to bezpieczne i bezbolesne badanie, które pozwala wcześniej wykrywać 90-95 % zmian nowotworowych, a we wczesnej fazie rozwoju każdy nowotwór może być **całkowicie uleczalny**. Z badania można skorzystać w jednej z 20 stacjonarnych pracowni mammograficznych lub w jednym z 33 mammobusów. Przykładowo w 2014 roku mammobusy odwiedziły 1300 miejscowości, podczas każdego postoju z badania skorzystało od 50 do 100 kobiet.

Na co dzień na stronie internetowej ŁOW NFZ można sprawdzić, gdzie w danym dniu można skorzystać z badania w mammobusie.

Serdecznie zachęcamy panie na bezpłatną mammografię w ramach „programu profilaktyki raka piersi”!